

## Даёшь 100 баллов по физике!

В прошлом учебном году два наших выпускника – **Полина Бахман** и **Роман Мусинов** – набрали на ЕГЭ по физике максимальный балл.



Помещаем здесь ответы **100-балльников** на некоторые вопросы о том, как им удалось достичь блестящего результата.

### Как готовились?

— Готовиться начала заранее, за год. Каждую неделю нашивала обязательно тестовую часть варианта из Демидовой, каждую вторую неделю вторую часть с полной записью решения.

— В основном уроки физики в школе, старался выполнять все домашние задания, также были дополнительные занятия 2 раза в неделю по полтора часа, где Михаил Николаевич давал ещё больше материала, самое ценное для меня были тонкости в оформлении и ловушки в задачах. Где-то за полтора месяца до экзамена начал уделять больше внимания второй части, особенно последней задаче. Но глобальной и жуткой «нарешки» всех заданий, типов и разделов не было.

### Были ли спокойны на экзамене?

— Абсолютно. Поздно было волноваться.

— Да, конечно. Пробники я писал неплохо и у меня был прикрыт тыл олимпиадами, и это давало мне больше уверенности.

### Был ли какой-то ступор при решении ЕГЭ, никак не приходила идея решения задачи? Если да, как выходили из ситуации?

— Нет, повезло с заданиями, как раз недавно похожие отрешивала.

— Особо никаких проблем не было, но пару раз задумывался: каким способом лучше решить, как оформить, всё ли я указал в обоснованиях. Способы решения выбирал удобные для себя, которыми всегда решал, чтобы не допустить ошибок. В оформлении старался придерживаться последовательности, логичности, нумируя преобразования и ключевые ходы. В обоснованиях пытался писать всё подробно, если чувствовал, что могли «придраться», думал ещё и редактировал, пока не пропадали сомнения. Немного удивился 21 задаче, не ожидал такую встретить. В остальном довольно предсказуемо, так же накануне решал такие задачи.

### Как распределяли время?

— 40 минут взяла на первую часть. Еще 20 минут на повторную прорешку. Около 2 часов на запись и решение всей второй части. Оставшееся время полная проверка всего и с чистого листа, как будто на скорость.

— Решал всё подряд, минут 50-60 на тестовую часть с перепроверкой и заполнением бланка, каждую задачу решал 2-3 раза, переходил к следующей. Затем решал задачи ещё раз, при записи ответа в бланк. Примерно 2,5 часа ушло на развёрнутую часть, так же с проверкой. Остальные 30 минут немного отдохнул и более свежим взглядом ещё раз взглянул на самые спорные места.

### Сколько времени в неделю выделял для подготовки к экзамену?

— Помимо занятий, про которые я говорил выше, дополнительной подготовкой я занимался скорее по настроению, как правило кто-нибудь скидывал интересную/нестандартную задачу для сверки ответа, иногда из сборников ЕГЭ сам брал какую-нибудь задачу помудрёней, чтобы как можно больше было усложнений, так можно больше тем захватить. Сложно сказать точно, но я думаю, дополнительно (без учёта ДЗ) выходило примерно 5-6 часов в неделю.

### Было ли эмоциональное истощение, пытался ли забросить подготовку к экзамену (был ли отдых и как часто)

— О ЕГЭ много не думал, так как было БВИ в желаемый ВУЗ; физикой через силу не занимался, поэтому задачи решались в удовольствие. Подготовка была не очень усиленной, поэтому забрасывать не думал. Отдыхал достаточно, но главное не давать забываться материалу, регулярно выдёргивал задачи из разных разделов и так повторял.

### Советы?

— Открывал большой список задач и пробежал глазами. Если идея в задаче понятна, то пропускал, если неуверен как решать или на этой задаче возможно отработать большие математические преобразования, то решал (по возможности несколькими способами). Вообще решение несколькими способами действительно помогает раскрыть задачу со всех сторон, здесь появляется глубокое понимание связей разных законов и явлений. Если какое-то задание не получается, лучше не забрасывать, а всё-таки её «добить» (на экзамене может попасться именно это). Это можно проделать с тестовой и развёрнутой частью.